



La Religiosidad: un Contribuyente a la Capacidad de Resiliencia en Mujeres Posmenopáusicas Colombianas Sobrevivientes al Cáncer de Seno

ENSI

20
25



Fundación Universitaria
de Ciencias de la Salud
FUCS



Melany Makridakis-Parra
María Belén Quintero-Parada
Álvaro Monterrosa-Castro

Grupo de investigación Salud de la mujer
Universidad de Cartagena- Colombia

Introducción

La resiliencia es la capacidad de adaptación de las personas ante situaciones adversas.

Fortalecer resiliencia en las sobrevivientes a cáncer de seno, debe estar entre las medidas de afrontamiento de la enfermedad. Es conocido que las redes de apoyo, el estilo de vida y las estrategias cognitivas, mejoran la resiliencia, pero son escasos los estudios que exploran la contribución de la religiosidad en la resiliencia de mujeres latinoamericanas, sobrevivientes a cáncer de seno.

Objetivo

Determinar la asociación entre religiosidad con capacidad de resiliencia en mujeres posmenopáusicas sobrevivientes a cáncer de seno



- Estudio transversal del proyecto calidad de vida en mujeres sobrevivientes al cáncer de seno (CAVICSEN).
- Aprobado por el comité de ética de la Universidad de Cartagena – Colombia. Participación anónima, voluntaria y con consentimiento informado. Se encuestaron 520 mujeres residentes de Cartagena entre 30 y 59 años con más de un año del diagnóstico de cáncer de seno, en posmenopausia y vinculadas a redes de apoyo.
- Se aplicaron dos escalas:
- Age Universal I-E Scale (3 subescalas: religiosidad intrínseca, religiosidad extrínseca personal, religiosidad extrínseca social)
- Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (puntajes elevados indican mayor resiliencia. Bajo (<121), moderado (146-121), Alto (>147).
- Se excluyeron las mujeres que no desearon participar, no comprendieron los interrogantes, o dejaron los formularios incompletos.
- Análisis estadístico: se realizó regresión logística: resiliencia (variable dependiente), religiosidad (variable independiente), características clínicas y sociodemográficas (covariables)

Age Universal I-E Scale

Religiosidad intrínseca	Totalmente de acuerdo	De Acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	
	1	2	3	4	5	
Todo mi enfoque hacia la vida está basado en mi religión	Religiosidad extrínseca personal	Totalmente de Acuerdo	De Acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Me esfuerzo por vivir mi vida acorde a mis creencias religiosas	Rezo principalmente para conseguir alivio y protección					
He tenido frecuentemente una fuerte sensación de la presencia de Dios	Lo que la religión me ofrece principalmente es alivio en tiempos problemáticos y de tristeza					
Mi religión es importante porque me da respuestas a muchas preguntas sobre el sentido de la vida	Rezar es para obtener paz y felicidad					
Disfruto leyendo sobre mi religión	Religiosidad extrínseca social	Totalmente de acuerdo	De Acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Es importante para mí pasar tiempo pensando y rezando en privado	Voy a la iglesia principalmente para pasar tiempo con mis amigos					
	Voy a la iglesia principalmente porque disfruto viendo a las personas que conozco ahí					
	Voy a la iglesia porque me ayuda a hacer amigos					



Escala de Resiliencia de Wagnild y Young

ENSI | 2025

	En Desacuerdo			De Acuerdo			
	1	2	3	4	5	6	7
¿Cuándo planeo algo lo realizo?							
Generalmente me las arreglo de una manera u otra							
Dependo más de mí misma que de otras personas							
Es importante para mí mantenerme interesada en las cosas							
Puedo estar sola si tengo que hacerlo							
Me siento orgullosa de haber logrado cosas en mi vida							
Usualmente veo las cosas a largo plazo							
Soy amigo de mí misma							
Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo							
Soy decidida							
Rara vez me pregunto cual es la finalidad de todo							

	En Desacuerdo			De Acuerdo			
	1	2	3	4	5	6	7
Tomo las cosas una por una							
Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente							
Tengo autodisciplina							
Me mantengo interesado en las cosas							
Por lo general, encuentro algo de qué reírme							
El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles							
En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar							
Generalmente puedo ver una situación de varias maneras							
Algunas veces me obligo a hacer cosas aunque no quiera							
Mi vida tiene significado							
No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada							



Resultados

Características sociodemográficas y clínicas

	Todas n=520 <i>media ± desviación estándar o frecuencias n(%)</i>	Nivel de resiliencia bajo n=51 (9,8%)	Nivel de resiliencia alto/moderado n=469 (90,2%)	p
Edad, años	51,7 ± 7,2	52,1 ± 7,3	51,6 ± 7,2	0,65
Menopausia, años	10,3 ± 9,2	13,3 ± 10,8	9,9 ± 9,0	0,01
Tiempo desde el diagnóstico, años	5,2 ± 4,8	6,5 ± 5,2	5,1 ± 4,7	0,05
Edad del diagnóstico, años	46,4 ± 7,7	45,6 ± 8,2	46,5 ± 7,7	0,42
Asistencia regular a la iglesia	502 (96,5)	49 (96,0)	453 (96,5)	0,85
Profesan religión católica	353 (67,9)	31 (60,7)	322 (68,6)	0,25
Profesan religión cristiana	140 (27,0)	18 (35,2)	122 (26,0)	0,15
No profesa ninguna religión	13 (2,5)	2 (3,9)	11 (2,3)	0,49

Age Universal I-E Scale

Insuficiente Religiosidad	%
Intrínseca	36,0
La extrínseca personal	37,3
Extrínseca social.	65,6

Escala de resiliencia de Wagnild y Young

Capacidad	%
Resiliencia Alta/Moderada	90,2
Resiliencia baja	9,8

Resultados

Asociación con nivel bajo de resiliencia				
	No ajustado		Ajustado *	
	OR [IC]	P	OR [IC]	p
Insuficiente religiosidad extrínseca personal	2,42 [1,35-4,36]	<0,01	2,67 [1,42 -5,00]	<0,01
Insuficiente religiosidad extrínseco social	1,29 [0,68-2,42]	0,42	1,14 [0,59 -2,22]	0,68
Insuficiente religiosidad intrínseco	1,82 [1,01-3,25]	<0,05	1,87 [1,00 -3,49]	<0,05

*Edad, Menarquía, Edad primer embarazo, IMC, Etnia, Asistencia regular a iglesia, Antecedente familiar de cáncer de seno, Tenía hábito del autoexamen de la mama, Antecedente de lactancia, Le encontraron metástasis, Le encontraron ganglios positivos Recibió quimioterapia, Recibió radioterapia, Le practicaron mastectomía, Le practicaron cirugía reconstructiva

#VisteteDeRosa



Cavicsen

Calidad de vida en mujeres
sobrevivientes al cáncer de seno



Se relacionaron con baja capacidad de resiliencia:
la insuficiente religiosidad intrínseca
y la insuficiente religiosidad
extrínseca personal

En el grupo de mujeres posmenopáusicas sobrevivientes a cáncer de seno se encontró:

La insuficiente religiosidad se asoció con baja capacidad de resiliencia.



Sugerencias:

Dentro de la atención multidisciplinaria de la mujer sobreviviente a cáncer de seno, entregar elementos que mejoren la suficiencia en el apego a la religiosidad pudiese ser de importancia para incrementar la capacidad de resiliencia de las mujeres

Más estudios son necesarios para respaldar nuestros hallazgos



Somos la generación que
revoluciona la investigación
mundial en salud.

ENS I 20
25



Gracias



Fundación Universitaria
de Ciencias de la Salud
FUCS



Educación
Continuada
FUCS



SG - CER366083



Programas de educación informal ofertados por la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS, no conducen a título o certificado alguno, solo conducen a la expedición de una constancia o asistencia (Art. 2.6.6.8 Decreto 1075 de 2015). | VIGILADA MINEDUCACIÓN | Personería Jurídica Res. 10917/1976. Estatutos vigentes Res. 594/2024. Acreditación Alta Calidad Res. 000106/2024 Vigencia 6 años.