

La Religiosidad: un Contribuyente a la Capacidad de Resiliencia en Mujeres Posmenopáusicas Colombianas Sobrevivientes al Cáncer de Seno

ENSI 2025

Melany Makrridakis-Parra
María Belén Quintero-Parada
Álvaro Monterrosa-Castro

Grupo de investigación Salud de la mujer
Universidad de Cartagena- Colombia



Fundación Universitaria
de Ciencias de la Salud
FUCS



Introducción

La resiliencia es la capacidad de adaptación de las personas ante situaciones adversas.

Fortalecer resiliencia en las sobrevivientes a cáncer de seno, debe estar entre las medidas de afrontamiento de la enfermedad. Es conocido que las redes de apoyo, el estilo de vida y las estrategias cognitivas, mejoran la resiliencia, pero son escasos los estudios que exploran la contribución de la religiosidad en la resiliencia de mujeres latinoamericanas, sobrevivientes a cáncer de seno.

Objetivo

Determinar la asociación entre religiosidad con capacidad de resiliencia en mujeres posmenopáusicas sobrevivientes a cáncer de seno

ENSI 2025



- 🕒 **Estudio transversal del proyecto calidad de vida en mujeres sobrevivientes al cáncer de seno (CAVICSEN).**
- 🕒 **Aprobado por el comité de ética de la Universidad de Cartagena – Colombia. Participación anónima, voluntaria y con consentimiento informado. Se encuestaron 520 mujeres residentes de Cartagena entre 30 y 59 años con más de un año del diagnóstico de cáncer de seno, en posmenopausia y vinculadas a redes de apoyo.**
- 🕒 **Se aplicaron dos escalas:**
- 🕒 **Age Universal I-E Scale (3 subescalas: religiosidad intrínseca, religiosidad extrínseca personal, religiosidad extrínseca social)**
- 🕒 **Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (puntajes elevados indican mayor resiliencia. Bajo (≤ 121), moderado (146-121), Alto (≥ 147)).**
- 🕒 **Se excluyeron las mujeres que no desearon participar, no comprendieron los interrogantes, o dejaron los formularios incompletos.**
- 🕒 **Análisis estadístico: se realizó regresión logística: resiliencia (variable dependiente), religiosidad (variable independiente), características clínicas y sociodemográficas (covariables)**

Age Universal I-E Scale

ENSI 2025

| Religiosidad intrínseca | Totalmente de acuerdo 1 | De Acuerdo 2 | Ni de acuerdo ni en desacuerdo 3 | Desacuerdo 4 | Totalmente en desacuerdo 5 |
|---|----------------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Todo mi enfoque hacia la vida está basado en mi religión | | | | | |
| Me esfuerzo por vivir mi vida acorde a mis creencias religiosas | | | | | |
| He tenido frecuentemente una fuerte sensación de la presencia de Dios | | | | | |
| Mi religión es importante por que me da respuestas a muchas preguntas sobre el sentido de la vida | | | | | |
| Disfruto leyendo sobre mi religión | | | | | |
| Es importante para mí pasar tiempo pensando y rezando en privado | | | | | |

| Religiosidad extrínseca personal | Totalmente de Acuerdo 1 | De Acuerdo 2 | Ni de acuerdo ni en desacuerdo 3 | Desacuerdo 4 | Totalmente en desacuerdo 5 |
|--|----------------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Rezo principalmente para conseguir alivio y protección | | | | | |
| Lo que la religión me ofrece principalmente es alivio en tiempos problemáticos y de tristeza | | | | | |
| Rezar es para obtener paz y felicidad | | | | | |

| Religiosidad extrínseca social | Totalmente de acuerdo 1 | De Acuerdo 2 | Ni de acuerdo ni en desacuerdo 3 | Desacuerdo 4 | Totalmente en desacuerdo 5 |
|---|----------------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Voy a la iglesia principalmente para pasar tiempo con mis amigos | | | | | |
| Voy a la iglesia principalmente porque disfruto viendo a las personas que conozco ahí | | | | | |
| Voy a la iglesia porque me ayuda a hacer amigos | | | | | |

#VisteteDeRosa

GRUPO DE INVESTIGACIÓN "SALUD DE LA MUJER"

Cavicsen

Calidad de vida en mujeres sobrevivientes al cáncer de seno

GRUPO DE INVESTIGACIÓN "SALUD DE LA MUJER"

Escala de Resiliencia de Wagnild y Young

| | En Desacuerdo | | | | De Acuerdo | | |
|--|---------------|---|---|---|------------|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ¿Cuándo planeo algo lo realizo? | | | | | | | |
| Generalmente me las arreglo de una manera u otra | | | | | | | |
| Dependo más de mí misma que de otras personas | | | | | | | |
| Es importante para mí mantenerme interesada en las cosas | | | | | | | |
| Puedo estar sola si tengo que hacerlo | | | | | | | |
| Me siento orgullosa de haber logrado cosas en mi vida | | | | | | | |
| Usualmente veo las cosas a largo plazo | | | | | | | |
| Soy amiga de mí misma | | | | | | | |
| Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo | | | | | | | |
| Soy decidida | | | | | | | |
| Rara vez me pregunto cual es la finalidad de todo | | | | | | | |

| | En Desacuerdo | | | | De Acuerdo | | |
|---|---------------|---|---|---|------------|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Tomo las cosas una por una | | | | | | | |
| Puedo enfrentar las dificultades por que las he experimentado anteriormente | | | | | | | |
| Tengo autodisciplina | | | | | | | |
| Me mantengo interesado en las cosas | | | | | | | |
| Por lo general, encuentro algo de qué reirme | | | | | | | |
| El creer en mí mismo me permite atravesar tiempos difíciles | | | | | | | |
| En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar | | | | | | | |
| Generalmente puedo ver una situación de varias maneras | | | | | | | |
| Algunas veces me obligo a hacer cosas aunque no quiera | | | | | | | |
| Mi vida tiene significado | | | | | | | |
| No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada | | | | | | | |

#VisteteDeRosa



Cavicsen
Calidad de vida en mujeres sobrevivientes al cáncer de seno

 GRUPO DE INVESTIGACIÓN "SALUD DE LA MUJER"

 GRUPO DE INVESTIGACIÓN "SALUD DE LA MUJER"

Resultados

| Características sociodemográficas y clínicas | | | | |
|--|--|---|--|------|
| | Todas n=520 <i>media± desviación estándar o frecuencias n(%)</i> | Nivel de resiliencia bajo n=51 (9,8%) | Nivel de resiliencia alto/moderado n=469 (90,2%) | p |
| Edad, años | 51,7 ± 7,2 | 52,1 ± 7,3 | 51,6 ± 7,2 | 0,65 |
| Menopausia, años | 10,3 ±9,2 | 13,3 ± 10,8 | 9,9 ± 9,0 | 0,01 |
| Tiempo desde el diagnóstico, años | 5,2 ±4,8 | 6,5 ± 5,2 | 5,1 ± 4,7 | 0,05 |
| Edad del diagnóstico, años | 46,4 ± 7,7 | 45,6 ± 8,2 | 46,5 ± 7,7 | 0.42 |
| Asistencia regular a la iglesia | 502 (96,5) | 49 (96,0) | 453 (96,5) | 0,85 |
| Profesan religión católica | 353 (67,9) | 31 (60,7) | 322 (68,6) | 0,25 |
| Profesan religión cristiana | 140 (27,0) | 18 (35,2) | 122 (26,0) | 0,15 |
| No profesa ninguna religión | 13 (2.5) | 2 (3,9) | 11 (2,3) | 0,49 |

Age Universal I-E Scale

| Insuficiente Religiosidad | % |
|---------------------------|------|
| Intrínseca | 36,0 |
| La extrínseca personal | 37,3 |
| Extrínseca social. | 65,6 |

Escala de resiliencia de Wagnild y Young

| Capacidad | % |
|---------------------------|------|
| Resiliencia Alta/Moderada | 90,2 |
| Resiliencia baja | 9,8 |

Resultados

| Asociación con nivel bajo de resiliencia | | | | |
|---|---------------------|-------|----------------------|-------|
| | No ajustado | | Ajustado * | |
| | OR [IC] | P | OR [IC] | p |
| Insuficiente religiosidad extrínseca personal | 2,42 [1,35-4,36] | <0,01 | 2,67 [1,42 –5,00] | <0,01 |
| Insuficiente religiosidad extrínseco social | 1,29 [0,68-2,42] | 0,42 | 1,14 [0,59 –2,22] | 0,68 |
| Insuficiente religiosidad intrínseco | 1,82 [1,01-3,25] | <0,05 | 1,87 [1,00 –3,49] | <0,05 |

**Edad, Menarquía, Edad primer embarazo, IMC, Etnia, Asistencia regular a iglesia, Antecedente familiar de cáncer de seno, Tenía hábito del autoexamen de la mama, Antecedente de lactancia, Le encontraron metástasis, Le encontraron ganglios positivos Recibió quimioterapia, Recibió radioterapia, Le practicaron mastectomía, Le practicaron cirugía reconstructiva*



**Se relacionaron con baja capacidad de resiliencia:
la insuficiente religiosidad intrínseca
y la insuficiente religiosidad extrínseca personal**

Conclusión

En el grupo de mujeres posmenopáusicas sobrevivientes a cáncer de seno se encontró:

La insuficiente religiosidad se asoció con baja capacidad de resiliencia.



Sugerencias:

Dentro de la atención multidisciplinaria de la mujer sobreviviente a cáncer de seno, entregar elementos que mejoren la suficiencia en el apego a la religiosidad pudiese ser de importancia para incrementar la capacidad de resiliencia de las mujeres

Más estudios son necesarios para respaldar nuestros hallazgos



Somos la generación que
revoluciona la investigación
mundial en salud.

ENSI 2025

Gracias



Fundación Universitaria
de Ciencias de la Salud
FUCS



SC - CER366083



Programas de educación informal ofertados por la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud - FUCS, no conducen a título o certificado alguno, solo conducen a la expedición de una constancia o asistencia (Art. 2.6.6.8 Decreto 1075 de 2015). | VIGILADA MINEDUCACIÓN | Personería Jurídica Res. 10917/1976. Estatutos vigentes Res. 594/2024. Acreditación Alta Calidad Res. 000106/2024 Vigencia 6 años.