

DIABETES MELLITUS SE ASOCIÓ CON MAYOR PRESENCIA DE SOMNOLENCIA DIURNA EXCESIVA EN GESTANTES CARTAGENERAS DE BAJO RIESGO

Romero-Martínez Shairine, Monterrosa-Castro Álvaro.

Grupo de Investigación "Salud de la Mujer".

Facultad de Medicina. Universidad de Cartagena. Colombia

DM-06

Los trastornos del sueño están asociados a morbilidad metabólica e inflamatoria. Son mas frecuentes en el embarazo. La Somnolencia Diurna Excesiva (SDE) es la dificultad para permanecer alerta durante el día con aumento en la probabilidad de dormirse en una actividad diurna rutinaria, conlleva a deterioro en la calidad de vida.

Objetivo: Establecer si Diabetes Mellitus (DM), Diabetes Gestacional (DMG) y el estado nutricional son factores asociados a SDE en gestantes ambulatorias.

Metodología: Estudio transversal, parte del proyecto de investigación "Salud biopsicosocial en gestantes de bajo riesgo en consulta prenatal". Gestantes en cualquier trimestre, que acudían a control prenatal. Clínica Santa Cruz de Bocagrande Cartagena. Colombia



Intervenciones: Características sociodemográficas, medidas antropométricas, Escala de Somnolencia de Epworth (ESE), puntaje >7 indica SDE. Ajuste de IMC con Curva de Rosso-Mardones (RM)

Análisis estadístico: epi-info-7. Regresión logística: SDE (variable dependiente), DM, DMG y estado nutricional (independientes). $P < 0,05 \rightarrow$ significativa.

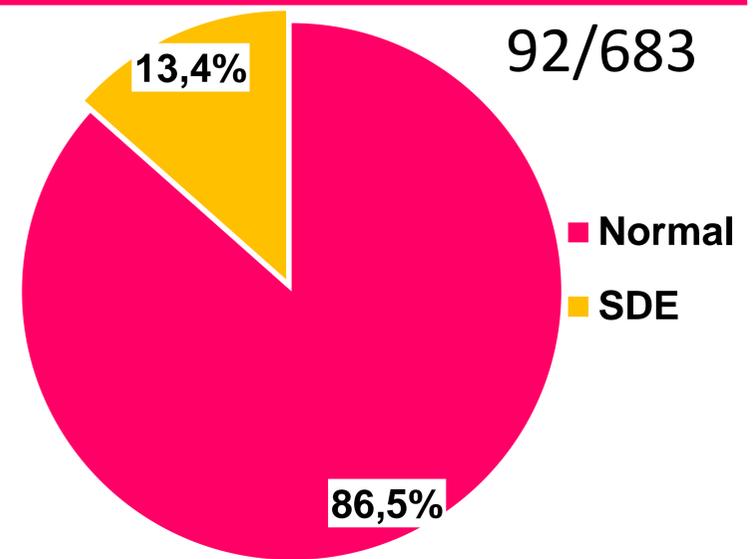
Aval del comité de ética institucional. Riesgo mínimo. Participación anónima y voluntaria.

Resultados

Características sociodemográficas N=683

Edad X±DE	28,3 ± 6,3
Edad gestacional X±DE	31,5 ± 6,9
Patologías n (%) [IC95%]	
Diabetes mellitus	18 (2,6) [1,6-4,1]
Diabetes gestacional	50 (7,3) [5,6-9,5]
Hipertensión arterial crónica	31 (4,5) [3,2-6,3]
Hiperlipidemias	3 (0,4) [0,1-1,2]
Hipotiroidismo	24 (3,5) [2,3-5,1]
Estado nutricional en embarazo. IMC ajustado por Curva de Rosso-Mardones	
Peso normal	267 (39,0) [35,50-42,80]
Bajo peso	55 (8,0) [6,24-10,34]
Sobrepeso	238 (34,8) [31,37-38,50]
Obesidad	123 (18,0) [15,31-21,07]
Fármacos en el embarazo	
Medicamentos para dormir	3 (0,4) [0,1-1,2]
Uso de infusiones en el embarazo	
Infusiones para dormir	30 (4,3) [3,0-6,2]

Prevalencia de Somnolencia Diurna Excesiva



Conclusión:

Diabetes Mellitus se asoció significativamente con Somnolencia Diurna Excesiva en un Grupo de Gestantes Cartageneras que acudieron a control prenatal

Somnolencia diurna excesiva Regresión logística univariada. N=683

	OR [IC95%]	P	
Diabetes Mellitus	3,36 [1,23-9,20]	0,018	
Diabetes Gestacional	1,45 [0,68-3,10]	0,331	
Estado nutricional en el embarazo	Peso normal	1	
	Bajo peso	1,34 [0,62-2,88]	0,453
	Sobrepeso	0,90 [0,54-1,50]	0,693
	Obesidad	0,71 [0,36-1,39]	0,320

