Estimar la Asociación entre el Estado Metabólico y Nutricional con el Síntoma Menopáusico Cansancio Físico/Mental en Mujeres Climatéricas de la Región Caribe Colombiana

Verónica Daza-Daza, Álvaro Monterrosa-Castro
Grupo de Investigación Salud de la Mujer - Universidad de Cartagena

XIV Congreso Colombiano de Menopausia

OBJETIVO: estimar la Frecuencia de Cansancio Físico/Mental (CFM) y su Asociación con el Estado Metabólico y Nutricional

- ❑ Estudio Transversal del Proyecto CAVIMEC (Calidad de Vida en la Menopausia y Etnias Colombianas)
- ❑ Mujeres Afrodescendientes de 40-59 años, Residentes en el Caribe Colombiano
- ❑ Previo Consentimiento Informado, Participación Voluntaria y Anónima
- ❑ Con el Ítems 7 de Menopause Rating Scale se definieron Dos Grupos según la Presencia de Cansancio Físico/Mental (CFM)
- ❑ Proyecto Aprobado por Comité de Ética de la Universidad de Cartagena
- ❑ Estado Metabólico: Obesidad Abdominal, Diabetes, Hipertensión Arterial, Riesgo Metabólico (según Obesidad Androide)
- ❑ Estado Nutricional: Sobrepeso, Obesidad (según IMC)
- ❑ Regresión Logística No Ajustada: CFM (variable Dependiente) Componentes estado Metabólico y Nutricional (v. Independentes)
- ❑ Coeficiente De Correlación Spearman: Circunferencia de Cintura y Cadera con Puntuación Items 7 del MRS
- ❑ Análisis Estadístico Con Epi-info-7 - P<0,05 Fue Significativo

- ➢ 420 mujeres
- ➢ Edad promedio 50,1 ± 6,0
- ➢ IMC 25,4 ± 5,0
- ➢ Hipertensión: 30,7%
- ➢ Diabetes: 10,9%
- ➢ Obesidad Abdominal: 82,8%
- ➢ No se reportó Enfermedad Cardiovascular o Lipídica
- ➢ 19,5% reportaron CFM

Asociación entre estado metabólico y nutricional con CFM	
Regresión Logística No ajustada	OR [IC95%]
Obesidad Abdominal	3,80 [1,48-9,76]
Diabetes	3,11 [1,62-5,96]
Hipertensión	3,02 [1,84-4,97]
Riesgo Metabólico Aumentado	4,37 [1,69-11,29]
Sobrepeso	1,31 [0,76-226]
Obesidad	1,65 [0,80-3,39]

Coeficiente de Correlación (Rho) Spearman con CFM	
Circunferencia de Cintura	0,230 [IC95%: 0,137 a 0,318]
Circunferencia de Cadera	0,217 [CI95%: 0,124 a 0,307]

CONCLUSIÓN: Una de cada Cinco Mujeres Presentó CFM Componentes del Estado Metabólico, a Diferencia del Estado Nutricional, se relacionaron Significativamente con CFM

Asociación Colombiana de Menopausia